

Program
Fristående kurser
Uppdragsutbildning

LÄSÅRET 2025/2026

Högskoleutbildning i
**Mänskliga rättigheter
och demokrati**



Enskilda Högskolan
Stockholm

Transform your passion into action!

Utbilda dig till människorättsvetare!

Är du engagerad i samhällsfrågor och vill bidra till en mer jämlik och rättvis värld? Då är en utbildning inom mänskliga rättigheter rätt val för dig.

På Enskilda Högskolan Stockholm (EHS) erbjuder vi utbildning både på kandidat- och masternivå samt fristående kurser inom ett av samhällets mest aktuella ämnen.

På vår institution kommer du i kontakt med några av landets mest framstående lärare och akademiker inom mänskliga rättigheter, inklusive internationellt erkända experter. Genom våra utbildningar får du möjlighet att fördjupa din förståelse för mänskliga rättigheter som idé, politik, juridiska ramverk och deras betydelse som samhällsfenomen.

Vi strävar ständigt efter att skapa en stimulerande och välkomnande akademisk miljö där du som student kan förbereda dig för att ta itu med spännande, utmanande och livsviktiga frågor som är relevanta på en bred arbetsmarknad.

På EHS utrustar vi dig med de kunskaper och färdigheter som krävs för att göra en meningsfull och positiv påverkan på samhället.

Ta det första steget mot en givande karriär i mänskliga rättigheter genom att utforska våra utbildningsalternativ på Enskilda Högskolan Stockholm!

www.ehs.se/mr





Assia Bakhouche, kandidatprogrammet

Hur är det att studera mänskliga rättigheter på EHS?

Mina studier på EHS är både givande och utmanande. En av de mest givande aspekterna är att lärarna verkligen brinner för ämnet de undervisar i, vilket inspirerar och engagerar. Studierna har inte bara breddat min kunskap, utan också förändrat min världsbild och gett mig nya perspektiv. Samtidigt är de utmanande eftersom de kräver att man ständigt tänker kritiskt och utvecklar sin analytiska förmåga, något som jag märker är värdefullt i alla ämnen och diskussioner.

Det jag uppskattar mest är att vi som studenter får delta aktivt i diskussioner om aktuella frågor och ibland också vara med och påverka valen kring ämnen. Denna möjlighet till delaktighet har ökat mitt intresse och engagemang för studierna på ett djupare plan.

Jag är övertygad om att insikterna och den kunskap jag får här kommer att följa mig genom hela livet. Efter mina studier drömmer jag om en internationell karriär inom diplomati. Kanske blir jag en framtida diplomat eller arbetar i EU-parlamentet.

Min ambition är att bidra till internationell förståelse och dialog.

Kandidatprogram i mänskliga rättigheter (180 hp)

Kandidatprogrammet kombinerar juridiska, filosofiska och samhällsvetenskapliga perspektiv på mänskliga rättigheter och ger en bred samhällsvetenskaplig- och humanistisk grundutbildning som öppnar för många olika karriärvägar i såväl Sverige som internationellt.

Kandidatprogrammet omfattar sex terminers studier i mänskliga rättigheter. Genom djuplodande kurser om aktuella teman får du som student en bred kunskap om mänskliga rättigheter som idé, rättsligt ramverk och samhällspraktik och utvecklar din förmåga att inhämta, analysera och presentera information om komplexa samhällsfenomen.

Sista terminen består av en praktikkurs. Praktiken kan göras inom folkrörelser, myndigheter, organisationer eller företag. Den kan också göras utomlands.

Masterprogram i mänskliga rättigheter och demokrati (120 hp)

Masterprogrammet omfattar fyra terminers studier på avancerad nivå i mänskliga rättigheter och demokrati. Programmet ger en djupare förståelse av hur frågor om mänskliga rättigheter och demokrati berör områden såsom juridik, filosofi, historia och samhällsvetenskap. Programmet ger också möjlighet att utveckla användbar kunskap inom projektplanering och utvärdering, problemlösning och forskningsmetodik, professionell textframställning och muntligt framförande. Ett avslutat program leder till en masterexamen och ger även möjlighet att ansöka vidare till forskarstudier.

Programmet undervisas helt på engelska. Efter programmet finns möjlighet att gå en fristående praktikkurs.

Fristående kurser

De flesta av kurserna inom kandidatprogrammet och första terminens kurser inom masterprogrammet kan också sökas som fristående kurser.

Så anmäler du dig

Anmälan

görs via www.antagning.se
Sök på "Enskilda Högskolan Stockholm".

Behörighet

Se respektive program eller kurs på www.ehs.se

Sista anmälningdag

för program och kurser höstterminen,
senast den 15 april.

Kurser vårterminen, senast den 15 oktober.

Sena anmälningar

Det går att göra sena anmälningar till kurser och program som är öppna för sen anmälan, även om anmälningdagen är passerad (www.antagning.se).

Studievägledning

Mänskliga rättigheter och demokrati: mrd@ehs.se

Studiemedel

Studenter vid EHS har rätt till statliga studiemedel.

Terminstider

Läsåret 2025/2026

HT25: 250901-260118 VT26: 260119-260607




Karriärmöjligheter efter utbildningen

Behovet av kompetens inom mänskliga rättigheter ökar ständigt inom såväl offentlig sektor, såsom kommuner, regioner och myndigheter, företag som det civila samhället. Med en examen inom mänskliga rättigheter kommer du att besitta förmågan att utvärdera och analysera situationer med fokus på rättigheter, implementera ett rättighetsperspektiv på specifika frågor och genomföra konsekvensanalyser utifrån olika rättigheter. Detta ger dig möjlighet att arbeta inom olika områden och organisationer, såsom:

- Utredare eller strateg inom offentlig verksamhet på lokal, regional eller nationell nivå
- Strateg inom privata företag som är engagerade i specifika rättighetsfrågor
- Bevakare och utvecklare av rättighetsfrågor inom såväl offentliga som privata verksamheter
- Rättighetskonsult inom offentlig, ideell och privat sektor
- Sakkunnig inom civilsamhället, i ideella organisationer, trossamfund och andra gräsrotsrörelser
- Internationellt arbete vid statliga utlandsmyndigheter, EU, FN eller internationella icke-statliga organisationer

 Mänskliga rättigheter, Enskilda Högskolan Stockholm • Enskilda Högskolan Stockholm - University College Stockholm

 Human Rights - EHS (@humanrightsehs)

Enskilda Högskolan Stockholm

Avdelningen för mänskliga rättigheter och demokrati

Åkeshovsvägen 29, 168 39 Bromma, 08-564 357 00, mrd@ehs.se, www.ehs.se /mr